

Weizenmehl 405

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1441 KJ
Weizenmehl (Erligheim und Umgebung)		340 kcal
	Fett :	1,0 g
	davon ungesättigte FS	0,1 g
	Kohlenhydrate :	69,6 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	4,0 g
Enthält:	Eiweiß :	11,1 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Bio Weizenmehl 550

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1442 KJ
Weizenmehl (Deutsche Landwirtschaft Bietigheim-Bissingen)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	70,6 g
	davon Zucker :	1,1 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält:	Eiweiß :	9,8 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Spätzlesmehl

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1438 KJ
Weizenmehl (Erligheim und Umgebung), Weizendunst (BaWü), Hartweizengrieß (Italien)		339 kcal
	Fett :	1,0 g
	davon ungesättigte FS	0,1 g
	Kohlenhydrate :	69,2 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	4,1 g
Enthält:	Eiweiß :	11,3 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Bio-Spätzlesmehl

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Weizenmehl (Bi-Bi)

Brennwert	1442 KJ
	340 kcal
Fett :	1,1 g
davon ungesättigte FS	0,2 g
Kohlenhydrate :	70,6 g
davon Zucker :	1,1 g
Ballaststoffe :	4,3 g
Eiweiß :	9,8 g
Kochsalz :	0,005 g

Enthält:

Gluten

Pizzamehl WM 550

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Weizenmehl (Erl. u Umg.)

Brennwert	1442 KJ
	340 kcal
Fett :	1,1 g
davon ungesättigte FS	0,2 g
Kohlenhydrate :	69,3 g
davon Zucker :	1,1 g
Ballaststoffe :	4,3 g
Eiweiß :	11,1 g
Kochsalz :	0,005 g

Enthält:

Gluten

Bio Pizzamehl WM 812

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Weizenmehl (Deutsche Landwirtschaft
Bietigheim-Bissingen)

Brennwert	1438 KJ
	339 kcal
Fett :	1,4 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	69,0 g
davon Zucker :	0,9 g
Ballaststoffe :	4,7 g
Eiweiß :	10,3 g
Kochsalz :	0,005 g

Enthält:

Gluten

Weizenmehl 1050		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1441 KJ
Weizenmehl (Erligheim und Umgebung)		340 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	66,2 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	5,2 g
Enthält:	Eiweiß :	12,2 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Bio Weizenmehl 1050		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1439 KJ
Weizenmehl (Deutsche Landwirtschaft Bietigheim-Bissingen)		340 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	67,4 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	5,2 g
Enthält:	Eiweiß :	10,9 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Weizenvollkornmehl		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1370 KJ
Weizen (Erligheim und Umgebung)		324 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,6 g
	Kohlenhydrate :	58,2 g
	davon Zucker :	0,9 g
	Ballaststoffe :	13,3 g
Enthält:	Eiweiß :	12,2 g
Gluten	Kochsalz :	0,020 g

Weizenvollkornschrot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1370 KJ
Weizen (Erligheim und Umgebung)		324 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,6 g
	Kohlenhydrate :	58,2 g
	davon Zucker :	0,9 g
Enthält:	Ballaststoffe :	13,3 g
Gluten	Eiweiß :	12,2 g
	Kochsalz :	0,020 g

Dinkelmehl 630

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1440 KJ
Dinkelmehl (BaWü)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	68,3 g
	davon Zucker :	0,7 g
Enthält:	Ballaststoffe :	4,3 g
Gluten	Eiweiß :	12,0 g
	Kochsalz :	0,005 g

Bio-Dinkelmehl 812

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1440 KJ
Bio-Dinkelmehl (BaWü)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	68,3 g
	davon Zucker :	0,7 g
Enthält:	Ballaststoffe :	4,3 g
Gluten	Eiweiß :	12,0 g
	Kochsalz :	0,005 g

Dinkelmehl 1050

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1441 KJ
Dinkelmehl (BaWü)		340 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	65,4 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	5,2 g
Enthält:	Eiweiß :	13,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Bio-Dinkelmehl 1050

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1441 KJ
Dinkelmehl (deutsche Landwirtschaft)		340 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	65,4 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	5,2 g
Enthält:	Eiweiß :	13,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Dinkelspätzlesmehl

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1440 KJ
Dinkelmehl (Hohenlohe), Dinkeldunst (Hohenlohe)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	68,3 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält:	Eiweiß :	12,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Dinkelvollkornmehl

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Dinkel(Hohenlohe)

Brennwert	1370 KJ
	324 kcal
Fett :	1,8 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	57,4 g
davon Zucker :	0,7 g
Ballaststoffe :	13,3 g
Eiweiß :	13,0 g
Kochsalz :	0,020 g

Enthält:

Gluten

Dinkelvollkornschrot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Dinkel (Hohenlohe)

Brennwert	1370 KJ
	324 kcal
Fett :	1,8 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	57,4 g
davon Zucker :	0,7 g
Ballaststoffe :	13,3 g
Eiweiß :	13,0 g
Kochsalz :	0,020 g

Enthält:

Gluten

Roggenmehl 1150

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Roggenmehl (BaWü)

Brennwert	1406 KJ
	332 kcal
Fett :	1,3 g
davon ungesättigte FS	0,2 g
Kohlenhydrate :	67,8 g
davon Zucker :	1,2 g
Ballaststoffe :	8,0 g
Eiweiß :	8,3 g
Kochsalz :	0,003 g

Enthält:

Gluten

Bio-Roggenmehl 1150

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1406 KJ
Roggenmehl (deutsche Landwirtschaft)		332 kcal
	Fett :	1,3 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	67,8 g
	davon Zucker :	1,2 g
	Ballaststoffe :	8,0 g
Enthält:	Eiweiß :	8,3 g
Gluten	Kochsalz :	0,003 g

Roggenvollkornschrot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1350 KJ
Roggen (Ba-Wü)		320 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,4 g
	Kohlenhydrate :	60,7 g
	davon Zucker :	0,9 g
	Ballaststoffe :	13,2 g
Enthält:	Eiweiß :	8,8 g
Gluten	Kochsalz :	0,010 g

Emmermehl hell

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1438 KJ
Emmer (BaWü)		339 kcal
	Fett :	1,0 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	68,4 g
	davon Zucker :	0,8 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält:	Eiweiß :	12,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Emmermehl dunkel

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1450 KJ
Emmer (BaWü)		342 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	65,9 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	5,2 g
Enthält:	Eiweiß :	13,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Weizengrieß

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1442 KJ
Grieß (Erligheim und Umgebung)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	69,3 g
	davon Zucker :	1,1 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält:	Eiweiß :	11,1 g
Gluten	Kochsalz :	0,003 g

Bio-Weizengrieß

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1442 KJ
Bio Weizengrieß (BiBi)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	69,3 g
	davon Zucker :	1,1 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält:	Eiweiß :	11,1 g
Gluten	Kochsalz :	0,003 g

Dunst

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1442 KJ
Weizendunst (Erligheim und Umgebung)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,1 g
	Kohlenhydrate :	69,3 g
	davon Zucker :	1,1 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält:	Eiweiß :	11,1 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Dinkeldunst

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1442 KJ
Dinkel (Hohenlohe)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	68,4 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält:	Eiweiß :	12,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Dinkelgrieß

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1440 KJ
Dinkel (Hohenlohe, BaWü)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	68,3 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält:	Eiweiß :	12,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Bio-Dinkelgrieß

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Dinkelgrieß (deutsche Landwirtschaft; BaWü)	Brennwert	1442 KJ 340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	68,4 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	12,0 g
	Kochsalz :	0,005 g

Hartweizengrobgrieß

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Hartweizengrieß (D)	Brennwert	1440 KJ 340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	67,3 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	13,0 g
	Kochsalz :	0,003 g

Hartweizenfeingrieß

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Hartweizenfeingrieß (D)	Brennwert	1440 KJ 340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	67,3 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	13,0 g
	Kochsalz :	0,003 g

Bio Maisgrieß

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Mais (D)

Brennwert	1454 KJ
	344 kcal
Fett :	3,8 g
davon ungesättigte FS	0,7 g
Kohlenhydrate :	64,2 g
davon Zucker :	1,9 g
Ballaststoffe :	9,7 g
Eiweiß :	8,5 g
Kochsalz :	0,015 g

Enthält:

Glutnix Mix

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Reismehl, Stärke (Kartoffel, Mais),
Buchweizenmehl, Maismehl,
Traubenzucker, Verdickungsmittel:
Guarkernmehl

Brennwert	1499 KJ
	353 kcal
Fett :	0,8 g
davon ungesättigte FS	0,1 g
Kohlenhydrate :	80,0 g
davon Zucker :	5,5 g
Ballaststoffe :	2,0 g
Eiweiß :	5,5 g
Kochsalz :	0,250 g

Enthält:

Glutnix Kuchenmehl

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Reismehl (I), Maisstärke (F),
Kartoffelmehl (D), Guarkernmehl (nicht
EU)

Brennwert	1447 KJ
	341 kcal
Fett :	0,4 g
davon ungesättigte FS	0,1 g
Kohlenhydrate :	78,9 g
davon Zucker :	0,8 g
Ballaststoffe :	1,0 g
Eiweiß :	4,9 g
Kochsalz :	0,007 g

Enthält:

Bio Glutnix Vollkorn

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Ries (I), Hirse(D), Buchweizen(D),
Kartoffel(D), Guarkernmehl(nicht EU)

Brennwert	1460 KJ
	345 kcal
Fett :	2,5 g
davon ungesättigte FS	0,9 g
Kohlenhydrate :	70,5 g
davon Zucker :	1,9 g
Ballaststoffe :	3,3 g
Eiweiß :	8,4 g
Kochsalz :	0,019 g

Enthält:

Glutenfreies Basismüsli

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Buchweizenflocken, Hirseflocken,
Reisflocken, Sojaflocken

Brennwert	1493 KJ
	354 kcal
Fett :	5,7 g
davon ungesättigte FS	1,5 g
Kohlenhydrate :	58,3 g
davon Zucker :	1,6 g
Ballaststoffe :	7,0 g
Eiweiß :	13,8 g
Kochsalz :	0,017 g

Enthält:

Soja

glutenfreies Müsli ohne Sulta

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Buchweizenflocken, Hirseflocken,
Reisflocken, Sojaflocken,
Sonnenblumenkerne, Apfelstücke,
Kürbiskerne, Amaranthpops

Brennwert	1616 KJ
	385 kcal
Fett :	12,0 g
davon ungesättigte FS	2,3 g
Kohlenhydrate :	51,2 g
davon Zucker :	5,3 g
Ballaststoffe :	7,3 g
Eiweiß :	14,3 g
Kochsalz :	0,017 g

Enthält:

Soja

Bio Buchweizenmehl

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1454 KJ
Buchweizen (D)		343 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,6 g
	Kohlenhydrate :	71,0 g
	davon Zucker :	1,0 g
Enthält:	Ballaststoffe :	3,7 g
	Eiweiß :	9,1 g
	Kochsalz :	0,020 g

Bio Maismehl

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1454 KJ
Mais (D)		344 kcal
	Fett :	3,8 g
	davon ungesättigte FS	0,7 g
	Kohlenhydrate :	64,2 g
	davon Zucker :	1,9 g
Enthält:	Ballaststoffe :	9,7 g
	Eiweiß :	8,5 g
	Kochsalz :	0,015 g

Bio Pfannkuchenmehl

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1407 KJ
Weizenvollkornmehl (Bi-Bi), Hafermehl (D), Roggenvollkornmehl (BaWü), Gerstenmehl (D), Dinkelvollkornmehl (BaWü), Maismehl (D), Buchweizenmehl (D)		333 kcal
	Fett :	2,8 g
	davon ungesättigte FS	0,7 g
	Kohlenhydrate :	61,6 g
	davon Zucker :	1,3 g
Enthält:	Ballaststoffe :	10,3 g
Gluten	Eiweiß :	10,2 g
	Kochsalz :	0,022 g

Bio Grünkernmehl

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Grünkern (D)

Brennwert	1428 KJ
	338 kcal
Fett :	2,7 g
davon ungesättigte FS	0,5 g
Kohlenhydrate :	63,2 g
davon Zucker :	0,7 g
Ballaststoffe :	8,8 g
Eiweiß :	10,8 g
Kochsalz :	0,008 g

Enthält:

Gluten

Bio Grünkernschrot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Grünkern (D)

Brennwert	1428 KJ
	338 kcal
Fett :	2,7 g
davon ungesättigte FS	0,5 g
Kohlenhydrate :	63,2 g
davon Zucker :	0,7 g
Ballaststoffe :	8,8 g
Eiweiß :	10,8 g
Kochsalz :	0,008 g

Enthält:

Gluten

Bauernbrot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Weizenmehl (Erligheim und Umgebung),
Roggenmehl (BaWü)

Brennwert	1434 KJ
	339 kcal
Fett :	1,7 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	66,3 g
davon Zucker :	0,8 g
Ballaststoffe :	5,4 g
Eiweiß :	11,8 g
Kochsalz :	0,005 g

Enthält:

Gluten

Bio-Bauern Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Bi-Bi), Roggenvollkornmehl (Ba-Wü)	Brennwert	1431 KJ 338 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	66,8 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	5,9 g
Enthält:	Eiweiß :	10,7 g
Gluten	Kochsalz :	0,006 g

Kartoffel Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Erligheim und Umgebung), Bio-Kartoffelflocken (D)	Brennwert	1439 KJ 340 kcal
	Fett :	1,6 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	66,9 g
	davon Zucker :	1,0 g
	Ballaststoffe :	5,2 g
Enthält:	Eiweiß :	11,8 g
Gluten	Kochsalz :	0,008 g

Landbrot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Erl.u.Umg.), Roggenmehl (Ba-Wü), Weizenvollkornschrot (Erl.u.Umg.)	Brennwert	1423 KJ 336 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	65,2 g
	davon Zucker :	0,8 g
	Ballaststoffe :	6,8 g
Enthält:	Eiweiß :	11,6 g
Gluten	Kochsalz :	0,007 g

Mühlen Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Erl.u.Umg.), Roggenmehl (BaWü), Weizenschrot (Erl.u.Umg.)	Brennwert	1411 KJ 333 kcal
	Fett :	1,6 g
	davon ungesättigte FS	0,4 g
	Kohlenhydrate :	64,6 g
	davon Zucker :	0,9 g
	Ballaststoffe :	7,9 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	11,2 g
	Kochsalz :	0,008 g

Dreikorn Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Erl.u.Umg.), Roggenmehl (BaWü), Dinkelschrot (BaWü)	Brennwert	1411 KJ 333 kcal
	Fett :	1,6 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	64,4 g
	davon Zucker :	0,8 g
	Ballaststoffe :	7,9 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	11,4 g
	Kochsalz :	0,008 g

4-Korn Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Erligheim und Umgebung), Roggenschrot (BaWü), Weizenschrot (Erligheim und Umgebung), Haferflocken (D), Gerstenschrot (D)	Brennwert	1414 KJ 334 kcal
	Fett :	2,2 g
	davon ungesättigte FS	0,5 g
	Kohlenhydrate :	62,7 g
	davon Zucker :	0,9 g
	Ballaststoffe :	8,9 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	11,5 g
	Kochsalz :	0,011 g

Bio-Vierkorn Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Bi-Bi), Roggenschrot (Ba-Wü), Weizenschrot (Bi-Bi), Haferflocken (D), Gerstenschrot (D)	Brennwert	1418 KJ 335 kcal
	Fett :	2,3 g
	davon ungesättigte FS	0,5 g
	Kohlenhydrate :	63,6 g
	davon Zucker :	0,9 g
	Ballaststoffe :	8,9 g
Enthält:	Eiweiß :	10,6 g
Gluten	Kochsalz :	0,011 g

Hof Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Roggenmehl (BaWü), Weizenmehl (Erligheim und Umgebung), Roggentrockensauerteig (D)	Brennwert	1421 KJ 336 kcal
	Fett :	1,5 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	67,2 g
	davon Zucker :	1,0 g
	Ballaststoffe :	7,1 g
Enthält:	Eiweiß :	9,8 g
Gluten	Kochsalz :	0,004 g

Emmer Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizemehl (Erligheim und Umgebung), Weizenschrot (Erligheim und Umgebung), Emmerschrot (Ba-Wü)	Brennwert	1406 KJ 332 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,5 g
	Kohlenhydrate :	62,2 g
	davon Zucker :	0,8 g
	Ballaststoffe :	9,3 g
Enthält:	Eiweiß :	12,2 g
Gluten	Kochsalz :	0,013 g

Bio-Urkorn Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Bio-Weizenschrot (BiBi), Bio- Roggenschrot (BaWü), Bio-Weizenmehl (BiBi), Bio-Trockensauerteig (D)	Brennwert	1372 KJ 325 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,5 g
	Kohlenhydrate :	60,9 g
	davon Zucker :	0,9 g
	Ballaststoffe :	12,5 g
Enthält:	Eiweiß :	10,2 g
Gluten	Kochsalz :	0,015 g

PfundsFit Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenvollkornmehl (Erligheim und Umgebung), Bio-Buchweizenmehl (D), Bio-Kartoffelflocken (D), Bio-Buchweizen (D), Bio-Roggenvollkorntrockensauerteig (D)	Brennwert	1389 KJ 329 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,6 g
	Kohlenhydrate :	61,3 g
	davon Zucker :	1,2 g
	Ballaststoffe :	11,3 g
Enthält:	Eiweiß :	11,4 g
Gluten	Kochsalz :	0,021 g

Pizza Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Erligheim und Umgebung), Bio-Sesam (Afrika), Bio-Oregano (nicht EU)	Brennwert	1470 KJ 348 kcal
	Fett :	4,0 g
	davon ungesättigte FS	0,8 g
	Kohlenhydrate :	62,9 g
	davon Zucker :	0,8 g
	Ballaststoffe :	5,4 g
Enthält:	Eiweiß :	12,3 g
Gluten, Sesam	Kochsalz :	0,010 g

Müsli Brot		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1486 KJ
Weizenmehl (Erligheim und Umgebung),		353 kcal
Weizenvollkornmehl (Erligheim und	Fett :	6,6 g
Umgebung), Bio-Sultaninen (nicht EU),	davon ungesättigte FS	1,2 g
Bio-Kürbiskerne (EU), Bio-	Kohlenhydrate :	57,8 g
Sonnenblumenkerne (BaWü), Bio-	davon Zucker :	14,0 g
Haferflocken (D), Bio-Gerstenflocken (D)	Ballaststoffe :	8,4 g
Enthält:	Eiweiß :	11,3 g
Gluten	Kochsalz :	0,023 g

Dinkel-Pizza-Brot		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1470 KJ
Dinkelmehl (Hohenlohe), Sesam (nicht		348 kcal
EU), Oregano (nicht EU)	Fett :	4,0 g
	davon ungesättigte FS	0,8 g
	Kohlenhydrate :	62,9 g
	davon Zucker :	0,8 g
Enthält:	Ballaststoffe :	5,4 g
Gluten, Seaam	Eiweiß :	12,3 g
	Kochsalz :	0,010 g

Bio-Pizza Brot		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1486 KJ
Weizenmehl (Bi-Bi), Sesam (nicht EU),		351 kcal
Oregano (nicht EU)	Fett :	4,2 g
	davon ungesättigte FS	0,8 g
	Kohlenhydrate :	64,5 g
	davon Zucker :	1,2 g
Enthält:	Ballaststoffe :	5,4 g
Gluten, Sesam	Eiweiß :	11,2 g
	Kochsalz :	0,011 g

Ciabatta Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1440 KJ
Weizenmehl (Erligheim und Umgebung), Hartweizenfeingrieß (D)		340 kcal
	Fett :	1,1 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	68,8 g
	davon Zucker :	1,0 g
	Ballaststoffe :	4,3 g
Enthält:	Eiweiß :	11,5 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Toast Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1438 KJ
Weizenmehl (Erligheim und Umgebung)		339 kcal
	Fett :	1,3 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	67,3 g
	davon Zucker :	0,9 g
	Ballaststoffe :	4,6 g
Enthält:	Eiweiß :	12,3 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Dinkel Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1405 KJ
Dinkelmehl (BaWü), Dinkelvollkornschrot (BaWü)		332 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	61,4 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	9,2 g
Enthält:	Eiweiß :	13,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,013 g

Bio-Dinkel Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Dinkelmehl (Ba-Wü), Dinkelschrot (Ba-Wü)	Brennwert	1405 KJ 332 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	61,4 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	9,2 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	13,0 g
	Kochsalz :	0,013 g

Dinkel-Kartoffel-Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Dinkelmehl (BaWü), Dinkelvollkornsrot (Bawü), Kartoffelflocken (D)	Brennwert	1424 KJ 336 kcal
	Fett :	1,6 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	64,5 g
	davon Zucker :	1,0 g
	Ballaststoffe :	6,8 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	12,6 g
	Kochsalz :	0,011 g

Dinkel-Kamut-Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Dinkelmehl (BaWü), Dinkelvollkornsrot (BaWü), Kamutschrot (A)	Brennwert	1405 KJ 332 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,4 g
	Kohlenhydrate :	61,1 g
	davon Zucker :	0,8 g
	Ballaststoffe :	9,2 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	13,3 g
	Kochsalz :	0,013 g

Dinkel Saaten Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1504 KJ
Dinkelmehl (BaWü), Dinkelschrot (BaWü), Bio-Hirseschrot (D), Bio-Saaten (BaWü und Afrika)		357 kcal
	Fett :	6,1 g
	davon ungesättigte FS	1,1 g
	Kohlenhydrate :	57,6 g
	davon Zucker :	1,0 g
	Ballaststoffe :	8,9 g
Enthält:	Eiweiß :	13,4 g
Gluten,Sesam	Kochsalz :	0,019 g

Dinkel-Amarath Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1444 KJ
Dinkelmehl (BaWü), Dinkelvollkornschrot (BaWü),Amarathschrot (D)		342 kcal
	Fett :	3,2 g
	davon ungesättigte FS	0,6 g
	Kohlenhydrate :	60,5 g
	davon Zucker :	1,0 g
	Ballaststoffe :	8,9 g
Enthält:	Eiweiß :	13,3 g
Gluten	Kochsalz :	0,023 g

Dinkelvollkorn Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1369 KJ
Dinkelvollkornschrot (BaWü), Roggenmehl (BaWü), Brotkräuter (BaWü)		324 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	58,3 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	12,8 g
Enthält:	Eiweiß :	12,5 g
Gluten	Kochsalz :	0,019 g

Grünkern Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Dinkelmehl (BaWü), Grünkernvollkornmehl (D), Koriander (gemahlen) (nicht EU)	Brennwert	1419 KJ 335 kcal
	Fett :	1,9 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	64,2 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	6,0 g
Enthält:	Eiweiß :	12,3 g
Gluten	Kochsalz :	0,006 g

Bärlauch Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Erligheim und Umgebung), Bärlauch (nicht EU)	Brennwert	1411 KJ 333 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	65,0 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	5,1 g
Enthält:	Eiweiß :	11,9 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Frühlingskräuter Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1429 KJ 338 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	65,1 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	6,5 g
Enthält:	Eiweiß :	12,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Walnuß Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Erligheim und Umgebung), Bio-Walnüsse (nicht EU)	Brennwert	1506 KJ 356 kcal
	Fett :	4,8 g
	davon ungesättigte FS	0,5 g
	Kohlenhydrate :	63,4 g
	davon Zucker :	0,9 g
	Ballaststoffe :	5,2 g
Enthält:	Eiweiß :	12,3 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Zwiebel Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Weizenmehl (Erligheim und Umgebung), Röstzwiebeln (nicht EU)	Brennwert	1468 KJ 347 kcal
	Fett :	3,0 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	65,4 g
	davon Zucker :	0,7 g
	Ballaststoffe :	5,1 g
Enthält:	Eiweiß :	12,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,005 g

Dinkel Apfel Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Dinkelmehl (Hohenlohe), Zucker (D), Walnüsse (nicht EU), Apfelchips (D), Sultanienen (Nicht EU), Backpulver, Zimt (Nicht EU)	Brennwert	1473 KJ 348 kcal
	Fett :	4,4 g
	davon ungesättigte FS	0,5 g
	Kohlenhydrate :	65,2 g
	davon Zucker :	18,2 g
	Ballaststoffe :	4,8 g
Enthält:	Eiweiß :	9,6 g
Gluten,Schalenfrüchte	Kochsalz :	0,006 g

Apfel Brot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1473 KJ
Weizenmehl (Erligheim und Umgebung),		348 kcal
Zucker (nicht EU), Walnüsse (EU),	Fett :	4,4 g
Apfelchips (D), Sultaninen (nicht EU),	davon ungesättigte FS	0,5 g
Backpulver, Zimt	Kohlenhydrate :	65,2 g
	davon Zucker :	18,2 g
Enthält:	Ballaststoffe :	4,8 g
Gluten,Schalenfrüchte	Eiweiß :	9,6 g
	Kochsalz :	0,006 g

Weihnachtsbrot

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1472 KJ
Weizenmehl (Erligheim und Umgebung),		348 kcal
Bio-Rohrzucker (nicht EU), Bio-Walnüsse	Fett :	4,4 g
(EU), Bio-Sultaninen (nicht EU), Bio-	davon ungesättigte FS	0,5 g
Weinsteinbackpulver (EU), Bio-	Kohlenhydrate :	65,2 g
Lebkuchengewürz (nicht EU)	davon Zucker :	18,2 g
Enthält:	Ballaststoffe :	4,7 g
Gluten	Eiweiß :	9,6 g
	Kochsalz :	0,006 g

Bio 6 Korn Müsli

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1628 KJ
Haferflocken (D),Gerstenflocken (D),		388 kcal
Dinkelflocken (D),	Fett :	13,2 g
Sonnenblumenkerne (D),	davon ungesättigte FS	2,4 g
Leinsaat (D), Sesam (Afrika)	Kohlenhydrate :	46,5 g
Enthält:	davon Zucker :	1,3 g
Gluten	Ballaststoffe :	13,4 g
	Eiweiß :	14,2 g
	Kochsalz :	0,045 g

Bio Mühlen-Müsli

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1516 KJ
Haferflocken (D), Gerstenflocken (D), Dinkelflocken (D), Sonnenblumenkerne (D), Apfelchips (D), Cornflakes (EU), Kürbiskerne (A)		360 kcal
	Fett :	7,4 g
	davon ungesättigte FS	1,5 g
	Kohlenhydrate :	54,0 g
	davon Zucker :	4,7 g
	Ballaststoffe :	10,4 g
Enthält:	Eiweiß :	14,2 g
Gluten	Kochsalz :	0,045 g

Bio Nuss Müsli

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1554 KJ
Haferflocken (D), Gerstenflocken (D), Dinkelflocken (D), Sultaninen (Iran), Sonnenblumenkerne (D), Mandeln (Türkei), Haselnüsse (Türkei)		370 kcal
	Fett :	9,6 g
	davon ungesättigte FS	1,4 g
	Kohlenhydrate :	54,1 g
	davon Zucker :	9,8 g
	Ballaststoffe :	10,0 g
Enthält:	Eiweiß :	11,7 g
Gluten, Schalenfrüchte	Kochsalz :	0,029 g

Bio Sultaninen Müsli

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1508 KJ
Haferflocken (D), Gerstenflocken (D), Dinkelflocken (D), Sultaninen (Iran), Sonnenblumenkerne (D), Kürbiskerne (A)		358 kcal
	Fett :	8,0 g
	davon ungesättigte FS	1,5 g
	Kohlenhydrate :	56,0 g
	davon Zucker :	15,8 g
	Ballaststoffe :	9,3 g
Enthält:	Eiweiß :	10,9 g
Gluten	Kochsalz :	0,032 g

Bio Haferflocken Kleinblatt

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1549 KJ
Haferflocken (D)		368 kcal
	Fett :	7,0 g
	davon ungesättigte FS	1,8 g
	Kohlenhydrate :	58,7 g
	davon Zucker :	1,5 g
	Ballaststoffe :	10,0 g
Enthält:	Eiweiß :	12,5 g
Gluten	Kochsalz :	0,018 g

Bio Haferflocken Großblatt

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1549 KJ
Haferflocken (D)		368 kcal
	Fett :	7,0 g
	davon ungesättigte FS	1,8 g
	Kohlenhydrate :	58,7 g
	davon Zucker :	1,5 g
	Ballaststoffe :	10,0 g
Enthält:	Eiweiß :	12,5 g
Gluten	Kochsalz :	0,018 g

Bio 4 Korn Flocken

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1414 KJ
Dinkelflocken (Dt), Haferflocken (Dt), Gerstenflocken (Dt), Roggenflocken (Dt)		335 kcal
	Fett :	3,1 g
	davon ungesättigte FS	0,8 g
	Kohlenhydrate :	60,0 g
	davon Zucker :	1,3 g
	Ballaststoffe :	11,5 g
Enthält:	Eiweiß :	11,0 g
Gluten	Kochsalz :	0,023 g

Bio Dinkelflocken

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Dinkelflocken (D)	Brennwert	1372 KJ 325 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	57,5 g
	davon Zucker :	0,7 g
Enthält:	Ballaststoffe :	13,3 g
Gluten	Eiweiß :	13,0 g
	Kochsalz :	0,020 g

Bio Haferkleie

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Haferkleie (D)	Brennwert	1443 KJ 344 kcal
	Fett :	9,4 g
	davon ungesättigte FS	1,6 g
	Kohlenhydrate :	40,3 g
	davon Zucker :	0,2 g
Enthält:	Ballaststoffe :	16,0 g
Gluten	Eiweiß :	16,6 g
	Kochsalz :	0,250 g

Bio Grünkernküchle

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Grünkernschrot (D), Buchweizen (D), Majoran, Lauch, Thymian, Basilikum, Petersilie, Zwiebel, Sellerie, Liebstock, Karotte, Pastinake, Koriander, Chili, Salz	Brennwert	1323 KJ 313 kcal
	Fett :	2,4 g
	davon ungesättigte FS	0,5 g
	Kohlenhydrate :	59,6 g
	davon Zucker :	1,5 g
Enthält:	Ballaststoffe :	7,0 g
Gluten,Sellerie	Eiweiß :	9,7 g
	Kochsalz :	1,831 g

Bio Linsenküchle

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Rote Linsen (nicht EU), Grünkernmehl (D), Petersilie, Zwiebeln, Salz	Brennwert	1332 KJ 315 kcal
	Fett :	1,6 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	50,4 g
	davon Zucker :	2,8 g
	Ballaststoffe :	10,6 g
Enthält: Gluten	Eiweiß :	19,5 g
	Kochsalz :	1,849 g

Bio Falafel

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Kichererbsenmehl (nicht EU), Petersilie, Zwiebeln, Koriander, Kreuzkümmel, Salz	Brennwert	1362 KJ 324 kcal
	Fett :	6,3 g
	davon ungesättigte FS	0,8 g
	Kohlenhydrate :	42,0 g
	davon Zucker :	5,3 g
	Ballaststoffe :	13,2 g
Enthält:	Eiweiß :	18,2 g
	Kochsalz :	1,785 g

Bio Indischen Mischung

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Kichererbsenmehl (Nicht EU), Koriander, Kreuzkümmel, Kurkuma, Salz, Paprika	Brennwert	1392 KJ 331 kcal
	Fett :	6,7 g
	davon ungesättigte FS	0,9 g
	Kohlenhydrate :	42,9 g
	davon Zucker :	5,7 g
	Ballaststoffe :	13,6 g
Enthält:	Eiweiß :	18,0 g
	Kochsalz :	1,830 g

Weizen		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1370 KJ
Weizen (deutsche Landwirtschaft Bietigheim Bissingen)		324 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,6 g
	Kohlenhydrate :	59,5 g
	davon Zucker :	0,9 g
Enthält:	Ballaststoffe :	13,3 g
Gluten	Eiweiß :	10,9 g
	Kochsalz :	0,020 g

Bio Weizen Korn		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1370 KJ
Weizen (deutsche Landwirtschaft Bietigheim Bissingen)		324 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,6 g
	Kohlenhydrate :	59,5 g
	davon Zucker :	0,9 g
Enthält:	Ballaststoffe :	13,3 g
Gluten	Eiweiß :	10,9 g
	Kochsalz :	0,020 g

Roggen		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1350 KJ
Roggen(Ba-Wü)		320 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,4 g
	Kohlenhydrate :	60,7 g
	davon Zucker :	0,9 g
Enthält:	Ballaststoffe :	13,2 g
Gluten	Eiweiß :	8,8 g
	Kochsalz :	0,010 g

Bio Roggen Korn

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Roggen (Ba-Wü)	Brennwert	1350 KJ 320 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,4 g
	Kohlenhydrate :	60,7 g
	davon Zucker :	0,9 g
Enthält:	Ballaststoffe :	13,2 g
Gluten	Eiweiß :	8,8 g
	Kochsalz :	0,010 g

Dinkel

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Dinkel (Hohenlohe)	Brennwert	1372 KJ 325 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	57,5 g
	davon Zucker :	0,7 g
Enthält:	Ballaststoffe :	13,3 g
Gluten	Eiweiß :	13,0 g
	Kochsalz :	0,020 g

Bio-Dinkel Korn

10.06.19

Zutaten (Herkunft) : Dinkel (BaWü)	Brennwert	1370 KJ 324 kcal
	Fett :	1,8 g
	davon ungesättigte FS	0,3 g
	Kohlenhydrate :	57,4 g
	davon Zucker :	0,7 g
Enthält:	Ballaststoffe :	13,3 g
Gluten	Eiweiß :	13,0 g
	Kochsalz :	0,020 g

Bio Hafer Korn geschält

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Hafer (D)

Brennwert	1484 KJ
	353 kcal
Fett :	7,1 g
davon ungesättigte FS	1,8 g
Kohlenhydrate :	55,6 g
davon Zucker :	1,5 g
Ballaststoffe :	9,7 g
Eiweiß :	11,7 g
Kochsalz :	0,020 g

Enthält:

Gluten

Bio Gersten Korn entspelzt

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Gerste (D)

Brennwert	1399 KJ
	331 kcal
Fett :	2,1 g
davon ungesättigte FS	0,6 g
Kohlenhydrate :	63,3 g
davon Zucker :	1,9 g
Ballaststoffe :	9,8 g
Eiweiß :	9,8 g
Kochsalz :	0,045 g

Enthält:

Gluten

Bio Buchweizen

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Buchweizen (D)

Brennwert	1454 KJ
	343 kcal
Fett :	1,7 g
davon ungesättigte FS	0,6 g
Kohlenhydrate :	71,0 g
davon Zucker :	1,0 g
Ballaststoffe :	3,7 g
Eiweiß :	9,1 g
Kochsalz :	0,020 g

Enthält:

Bio Grünkern

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Grünkern (D)

Brennwert	1428 KJ
	338 kcal
Fett :	2,7 g
davon ungesättigte FS	0,5 g
Kohlenhydrate :	63,2 g
davon Zucker :	0,7 g
Ballaststoffe :	8,8 g
Eiweiß :	10,8 g
Kochsalz :	0,008 g

Enthält:

Gluten

Bio 6 Korn

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Dinkel, Hafer, Gerste, Buchweizen,
Roggen, Weizen (deutsche
Landwirtschaft)

Brennwert	1403 KJ
	332 kcal
Fett :	2,7 g
davon ungesättigte FS	0,7 g
Kohlenhydrate :	61,2 g
davon Zucker :	1,2 g
Ballaststoffe :	10,5 g
Eiweiß :	10,5 g
Kochsalz :	0,023 g

Enthält:

Gluten

Bio Hirse

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Hirse (D)

Brennwert	1511 KJ
	357 kcal
Fett :	3,9 g
davon ungesättigte FS	1,2 g
Kohlenhydrate :	68,8 g
davon Zucker :	2,1 g
Ballaststoffe :	3,8 g
Eiweiß :	9,8 g
Kochsalz :	0,008 g

Enthält:

Amaranth

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Amaranth (BaWü)

Brennwert	1603 KJ
	381 kcal
Fett :	8,8 g
davon ungesättigte FS	2,0 g
Kohlenhydrate :	56,8 g
davon Zucker :	2,0 g
Ballaststoffe :	7,9 g
Eiweiß :	14,6 g
Kochsalz :	0,063 g

Enthält:

Bio Quinoa

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Quinoa (nicht EU)

Brennwert	1469 KJ
	348 kcal
Fett :	5,0 g
davon ungesättigte FS	1,0 g
Kohlenhydrate :	58,6 g
davon Zucker :	2,0 g
Ballaststoffe :	6,6 g
Eiweiß :	13,8 g
Kochsalz :	0,003 g

Enthält:

Bio Natur Basmatireis

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Basmatireis (nicht EU)

Brennwert	1481 KJ
	349 kcal
Fett :	2,2 g
davon ungesättigte FS	0,9 g
Kohlenhydrate :	74,1 g
davon Zucker :	1,4 g
Ballaststoffe :	2,2 g
Eiweiß :	7,2 g
Kochsalz :	0,025 g

Enthält:

Bio-Milchreis

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Milchreis (I)

Brennwert	1472 KJ
	347 kcal
Fett :	0,6 g
davon ungesättigte FS	0,2 g
Kohlenhydrate :	77,8 g
davon Zucker :	1,1 g
Ballaststoffe :	1,4 g
Eiweiß :	6,8 g
Kochsalz :	0,010 g

Enthält:

Bio Nackt Hafer

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Hafer (BaWü)

Brennwert	1484 KJ
	353 kcal
Fett :	7,1 g
davon ungesättigte FS	1,8 g
Kohlenhydrate :	55,6 g
davon Zucker :	1,5 g
Ballaststoffe :	9,7 g
Eiweiß :	11,7 g
Kochsalz :	0,020 g

Enthält:

Gluten

Bio Kamut

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Kamut (EU, Österreich)

Brennwert	1370 KJ
	324 kcal
Fett :	1,8 g
davon ungesättigte FS	0,6 g
Kohlenhydrate :	56,2 g
davon Zucker :	0,9 g
Ballaststoffe :	13,3 g
Eiweiß :	14,2 g
Kochsalz :	0,020 g

Enthält:

Gluten

Bio Emmer

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Emmer (BaWü)

Brennwert	1370 KJ
	324 kcal
Fett :	1,8 g
davon ungesättigte FS	0,6 g
Kohlenhydrate :	58,2 g
davon Zucker :	0,9 g
Ballaststoffe :	13,3 g
Eiweiß :	12,2 g
Kochsalz :	0,020 g

Enthält:

Gluten

Bio Einkorn

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Einkorn (BaWü)

Brennwert	1370 KJ
	324 kcal
Fett :	1,8 g
davon ungesättigte FS	0,6 g
Kohlenhydrate :	58,2 g
davon Zucker :	0,9 g
Ballaststoffe :	13,3 g
Eiweiß :	12,2 g
Kochsalz :	0,020 g

Enthält:

Gluten

Bio Couscous

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Weizen (EU)

Brennwert	1486 KJ
	351 kcal
Fett :	1,5 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	70,0 g
davon Zucker :	1,5 g
Ballaststoffe :	3,5 g
Eiweiß :	12,5 g
Kochsalz :	0,000 g

Enthält:

Gluten

Bio Bulgur

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Hartweizen (EU)

Brennwert	1498 KJ
	354 kcal
Fett :	1,5 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	70,0 g
davon Zucker :	1,0 g
Ballaststoffe :	5,0 g
Eiweiß :	12,5 g
Kochsalz :	0,025 g

Enthält:

Gluten

Bio Naturreis

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Reis (EU, Italien)

Brennwert	1481 KJ
	349 kcal
Fett :	2,2 g
davon ungesättigte FS	0,9 g
Kohlenhydrate :	74,1 g
davon Zucker :	1,4 g
Ballaststoffe :	2,2 g
Eiweiß :	7,2 g
Kochsalz :	0,025 g

Enthält:

Plochinger Linsen

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Linsen (BaWü)

Brennwert	1356 KJ
	322 kcal
Fett :	1,5 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	45,0 g
davon Zucker :	1,5 g
Ballaststoffe :	17,0 g
Eiweiß :	23,5 g
Kochsalz :	0,003 g

Enthält:

Bio Linsotto

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Nacktgerste (Bawü), Linsen (nicht EU)

Brennwert	1386 KJ
	328 kcal
Fett :	1,9 g
davon ungesättigte FS	0,5 g
Kohlenhydrate :	59,6 g
davon Zucker :	1,8 g
Ballaststoffe :	11,2 g
Eiweiß :	12,5 g
Kochsalz :	0,041 g

Enthält:

Gluten

Bio Tellerlinsen

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Tellerlinsen (nicht EU)

Brennwert	1356 KJ
	322 kcal
Fett :	1,5 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	45,0 g
davon Zucker :	1,5 g
Ballaststoffe :	17,0 g
Eiweiß :	23,5 g
Kochsalz :	0,025 g

Enthält:

Bio Belugalinsen

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Belugalinsen (nicht EU)

Brennwert	1356 KJ
	322 kcal
Fett :	1,5 g
davon ungesättigte FS	0,0 g
Kohlenhydrate :	45,0 g
davon Zucker :	1,5 g
Ballaststoffe :	17,0 g
Eiweiß :	23,5 g
Kochsalz :	0,025 g

Enthält:

Bio Champagne Linsen

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Linsen (nicht EU)

Brennwert	1356 KJ
	322 kcal
Fett :	1,5 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	45,0 g
davon Zucker :	1,5 g
Ballaststoffe :	17,0 g
Eiweiß :	23,5 g
Kochsalz :	0,025 g

Enthält:

Bio Rote Linsen

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Linsen (nicht EU)

Brennwert	1388 KJ
	329 kcal
Fett :	1,5 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	50,0 g
davon Zucker :	1,1 g
Ballaststoffe :	12,5 g
Eiweiß :	22,5 g
Kochsalz :	0,025 g

Enthält:

Bio Kichererbsen

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Kichererbsen (nicht EU)

Brennwert	1418 KJ
	337 kcal
Fett :	5,9 g
davon ungesättigte FS	0,8 g
Kohlenhydrate :	44,3 g
davon Zucker :	3,0 g
Ballaststoffe :	15,5 g
Eiweiß :	19,0 g
Kochsalz :	0,063 g

Enthält:

Bio Dicke Bohnen

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Bohnen (nicht EU)

Brennwert	1238 KJ
	294 kcal
Fett :	1,6 g
davon ungesättigte FS	0,3 g
Kohlenhydrate :	37,3 g
davon Zucker :	2,6 g
Ballaststoffe :	23,0 g
Eiweiß :	21,2 g
Kochsalz :	0,025 g

Enthält:

Bio Sonnenblumenkerne

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Sonnenblumenkerne (Bawü)

Brennwert	2455 KJ
	593 kcal
Fett :	49,0 g
davon ungesättigte FS	7,0 g
Kohlenhydrate :	12,3 g
davon Zucker :	2,0 g
Ballaststoffe :	6,3 g
Eiweiß :	22,5 g
Kochsalz :	0,005 g

Enthält:

Bio Leinsaat

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Leinsaat (Bawü)

Brennwert	1883 KJ
	455 kcal
Fett :	31,0 g
davon ungesättigte FS	4,0 g
Kohlenhydrate :	13,0 g
davon Zucker :	12,0 g
Ballaststoffe :	24,0 g
Eiweiß :	19,0 g
Kochsalz :	0,150 g

Enthält:

Bio Sesam		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	2429 KJ
Sesam (nicht EU, Afrika)		588 kcal
	Fett :	50,4 g
	davon ungesättigte FS	10,0 g
	Kohlenhydrate :	10,2 g
	davon Zucker :	2,0 g
	Ballaststoffe :	11,2 g
Enthält:	Eiweiß :	17,7 g
Sesam	Kochsalz :	0,113 g

Bio Saatenmischung		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	2207 KJ
Bio Leinsaat (D), Bio Sonnenblumenkerne (D), Bio Sesam (Afrika)		534 kcal
	Fett :	42,1 g
	davon ungesättigte FS	6,7 g
	Kohlenhydrate :	6,7 g
	davon Zucker :	1,2 g
	Ballaststoffe :	20,6 g
Enthält:	Eiweiß :	21,8 g
Sesam	Kochsalz :	0,095 g

Bio Kürbiskerne		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	2540 KJ
Kürbiskerne (EU, Österreich)		613 kcal
	Fett :	49,0 g
	davon ungesättigte FS	8,7 g
	Kohlenhydrate :	14,2 g
	davon Zucker :	0,3 g
	Ballaststoffe :	8,8 g
Enthält:	Eiweiß :	24,4 g
	Kochsalz :	0,050 g

Bio Blaumohn

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Blaumohn (nicht EU)

Brennwert	2152 KJ
	521 kcal
Fett :	42,6 g
davon ungesättigte FS	4,9 g
Kohlenhydrate :	4,2 g
davon Zucker :	0,1 g
Ballaststoffe :	19,7 g
Eiweiß :	20,4 g
Kochsalz :	0,050 g

Enthält:

Bio Cachew Kerne

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Cashewkerne (nicht EU)

Brennwert	2454 KJ
	592 kcal
Fett :	46,9 g
davon ungesättigte FS	8,8 g
Kohlenhydrate :	16,4 g
davon Zucker :	4,9 g
Ballaststoffe :	8,5 g
Eiweiß :	21,9 g
Kochsalz :	0,025 g

Enthält:

Bio Studentenfutter

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :
Studentenfutter (nicht EU)

Brennwert	1914 KJ
	459 kcal
Fett :	27,5 g
davon ungesättigte FS	3,2 g
Kohlenhydrate :	37,7 g
davon Zucker :	35,5 g
Ballaststoffe :	7,3 g
Eiweiß :	11,6 g
Kochsalz :	0,038 g

Enthält:

Schalenfrüchte

Weizenkeime		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1454 KJ
Weizenkeime (Erligheim und Umgebung)		347 kcal
	Fett :	9,2 g
	davon ungesättigte FS	3,2 g
	Kohlenhydrate :	30,6 g
	davon Zucker :	16,0 g
	Ballaststoffe :	17,7 g
Enthält:	Eiweiß :	26,6 g
Gluten	Kochsalz :	0,013 g

Biologische Keime		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1454 KJ
Weizenkeime (deutsche landwirtschaft; BiBi)		347 kcal
	Fett :	9,2 g
	davon ungesättigte FS	3,2 g
	Kohlenhydrate :	30,6 g
	davon Zucker :	16,0 g
	Ballaststoffe :	17,7 g
Enthält:	Eiweiß :	26,6 g
Gluten	Kochsalz :	0,013 g

Bio Sultaninen		10.06.19
Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1233 KJ
Sultaninen (nicht EU)		291 kcal
	Fett :	0,6 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	66,2 g
	davon Zucker :	66,2 g
	Ballaststoffe :	5,4 g
Enthält:	Eiweiß :	2,5 g
	Kochsalz :	0,050 g

Bio Vollrohrzucker

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1700 KJ
Vollrohrzucker (nicht EU)		400 kcal
	Fett :	0,0 g
	davon ungesättigte FS	0,0 g
	Kohlenhydrate :	100,0 g
	davon Zucker :	100,0 g
	Ballaststoffe :	0,0 g
Enthält:	Eiweiß :	0,0 g
	Kochsalz :	0,000 g

Bio Trocken Roggensauerteig

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1498 KJ
Trockensauerteig (D)		355 kcal
	Fett :	1,7 g
	davon ungesättigte FS	0,4 g
	Kohlenhydrate :	69,4 g
	davon Zucker :	0,9 g
	Ballaststoffe :	13,2 g
Enthält:	Eiweiß :	8,8 g
Gluten	Kochsalz :	0,010 g

Bio Kartoffelflocken

10.06.19

Zutaten (Herkunft) :	Brennwert	1485 KJ
Kartoffelflocken (D)		350 kcal
	Fett :	0,5 g
	davon ungesättigte FS	0,2 g
	Kohlenhydrate :	75,2 g
	davon Zucker :	5,0 g
	Ballaststoffe :	6,1 g
Enthält:	Eiweiß :	8,2 g
	Kochsalz :	0,035 g